

Dossier de presse - Été 2016

Prêt-à-Partir vers les Régions de France

Slow Tourisme en France

Pour vivre sur un autre tempo

#DESTINATION
RÉGIONS
FÉDÉRATION FRANÇAISE DES ORGANISMES RÉGIONAUX DE TOURISME

Contact Presse : Sylvie Blin - T : 01 40 53 97 03 - sylvie@sylvieblin.com



© Jérôme Mondière

© CRT Picardie - Nicolas Bryant

© IRT - Frog 974 Photographies

© M. Dubois

Slow Tourisme en France



© Jérôme Mondière

A l'heure où tout va vite, très vite, trop vite, prendre le temps n'est pas une utopie...

Voici une sélection de spots à tester en France, antidote au stress de la vie effrénée.

Toutes de bio vêtues, respectueuses de l'environnement, situées dans une campagne enchantée, cabanes flottantes, perchées et même de luxe sont le point de départ pour des découvertes gourmandes ou culturelles...

De nouveaux itinéraires à vélo à découvrir absolument ! La Vélo Francette, au tracé digne d'un road-movie version douce France et ViaRhôna, des montagnes alpines aux plages de la Camargue, au fil du fleuve.

Un pottok ou un âne pour accompagner les rando-flâneurs ou un voyage initiatique lors d'une marche spirituelle sur la Voie de Rocamadour vers Saint-Jacques de Compostelle.

Des eaux thermales ou marines, des spas pour se la couler douce, en barque à la découverte du marais de Saint-Omer ou à bord d'un bateau pour larguer les amarres.

Des expériences à vivre selon vos envies...

www.destination-regions.org

Presse / Prêt-à-Partir

> Rejoignez-nous sur Facebook :

<https://www.facebook.com/groups/685787501445760>

> Les informations contenues dans ce dossier sont issues des CRT

ALSACE



© Jérôme Mondière

Nature et spa pour vivre un moment vibrant

Un moment hors du temps en plein cœur de la nature... A La Cheneaudière le nature-spa de 2.000 m² rime avec sérénité. Un monde ressourçant empli d'eau pure, de lumière et de chaleur où se marient le minéral, le végétal et le bois.

Avec ses 3 piscines dont un biotope, 4 saunas dont un vitré sur pilotis, un grand hammam-ruche, un bain bois, une plage de micro-bullage, des douches à sensations et des soins personnalisés à base de produits naturels, on est comme accroché au ciel !

Située dans la Vallée de la Bruche, La Cheneaudière est un lieu magique pour se faire plaisir. Le bonheur ne venant jamais seul, les balades alentours vous plongent dans des paysages enchanteurs comme ceux de la forêt en contrebas ou encore du village typique de Colroy-La-Roche, aux couleurs douces et changeantes.

Cyclo-flâneurs, enfourchez votre vélo électrique, vous allez aimer cette virée nature.

Pour vous mettre l'eau à la bouche, Movelos Alsace s'est associé à La Cheneaudière pour arrêter le temps durant une journée. Profitez des bois et des prairies fleuries avant un buffet bien-être et un bel après-midi détente dans le fameux Nature-spa.

Movelos Alsace Vel'nness, Nature-spa
à La Cheneaudière**** & Spa
65 € par personne (hors soins)
movelosalsace.fr
www.cheneaudiere.com

Laissez-vous glisser au fil de l'eau

A bord d'une barque à fond plat, menée par un guide passionné par l'environnement qui l'entoure, la nature s'offre à vous dans un calme ambiant très particulier, tout en douceur.

Ce mode de transport ancestral est très répandu dans cette forêt alluviale à la végétation luxuriante. Le Grand Ried traversé par mille petites rivières est propice à de surprenantes rencontres...

Les épicuriens ne sont pas oubliés... Un en-cas gastronomique aux saveurs du Ried, préparé par Alexis Albrecht et son équipe du restaurant Au vieux couvent, sera servi sur l'île de Rhinau.

Jungle rhénane en barque et encas gastronomique (3h) :
20 € par personne, gratuit -10 ans
18 juillet, 8 août, 17 septembre et 1^{er} octobre 2016 à 9h
Réservations : OT du Grand Ried
T : 03 88 74 68 96
www.tourisme-alsace.com

LORRAINE



© B. Jamot - DR

Pour respirer, retrouver ses esprits et ses sensations, rien de tel que le vert, le bleu et le grand air des magnifiques paysages lorrains.

www.tourisme-lorraine.fr/nature

Nouveauté : DeLuxe & Bien Hêtre, cabane dans les arbres

Une nouvelle cabane de luxe design et de grand confort avec sauna privé (baies vitrées ouvrant sur la forêt) et dôme transparent pour observer les étoiles (lunette astronomique fournie !).

Voici la petite dernière de Nids des Vosges, qui compte déjà 8 autres cabanes, toutes aussi originales, luxueuses et faciles d'accès (escaliers), à quelques kilomètres de Gérardmer, dans la montagne vosgienne.

Elle peut accueillir jusqu'à 5 personnes. Ouverture en mai 2016.

www.nidsdesvosges.com

La Meuse à vélo, nouvelle ville étape : Neufchâteau

De Rotterdam au plateau de Langres, cet itinéraire balisé transfrontalier offre plus de 1000 km d'aménagements le long de la tranquille et douce rivière Meuse. En tant que ville étape en Lorraine, Neufchâteau a récemment achevé le balisage sur son territoire, offrant aux cyclotouristes la découverte de ses paysages vallonnés et verdoyants, et de son riche patrimoine historique comme le village natal de Jeanne d'Arc, Domrémy-la-Pucelle, que traverse l'itinéraire.

www.tourisme-meuse.com

Un week-end parmi les oiseaux migrateurs

Le Milan Royal, le butor étoilé, la grue cendrée : les oiseaux de toutes plumes se donnent rendez-vous au nord du Parc naturel régional de Lorraine, dans cet écosystème très préservé, composé d'une myriade d'étangs.

Forfait séjour à partir de 138 € par personne pour 2 nuits avec petits déjeuners en chambre d'hôtes 3 épis labellisée refuges LPO (Ligue de Protection des Oiseaux), un guide biotope, une randonnée autour de l'Etang de Lachaussée (site naturel classé Natura 2000 et RAMSAR) et la découverte du sentier ornithologique du Lac de Madine.

www.tourisme-lorraine.fr (rubrique séjours)

AQUITAINE



© OT Béarn des Gaves

En Gironde, tous les chemins mènent au vignoble !

6 destinations labellisées « Vignobles et Découvertes® » vous accueillent pour découvrir l'univers des vins des Bordeaux, déguster un vin dans le chai où il est né et partager le savoir-faire des viticulteurs girondins.

Allez, on vous donne l'eau à la bouche en vous glissant quelques noms au hasard : Margaux, Saint-Estèphe, Pomerol, Pauillac, Saint-Emilion, Loupiac, Sauternes, Entre-deux-Mers, Pessac-Léognan, Côtes de Bourg et Côtes de Blaye...

Gironde Tourisme – T : 05 56 52 61 40
www.gironde-tourisme.fr/decouvrir/les-routes-du-vin-de-bordeaux

Randonnée nature avec un pottok : une expérience à vivre en famille !

A la lisière du Pays Basque, le Béarn des gaves est un terroir vallonné, verdoyant, riche de sa culture humaine et de son patrimoine bâti.

Le pottok, petit cheval de la Montagne Basque, sera votre compagnon d'équipée pendant ce séjour où vous irez d'un hébergement à l'autre en empruntant des chemins balisés. Le pottok portera vos bagages : le pique-nique, vos quelques effets personnels pour la journée et il rassurera les plus petits pendant que les plus grands goûteront aux charmes de la vie traditionnelle et rurale grâce au carnet de route fourni.

Vous partirez chaque jour en balade sur des chemins balisés pour un itinéraire de 4 à 5 heures de marche tranquille (15 km environ).

Votre carnet de route permettra de guider toute votre petite troupe tout autant qu'il sera un guide pour mieux connaître les traditions, l'histoire et les secrets de la région.

Le soir, vous serez accueillis chez les agriculteurs et les gens du pays qui vous ouvriront leurs portes. Vous partagerez avec eux le dîner mais aussi vous entrerez dans leur vie et leur amour viscéral du Béarn et du Pays Basque, du monde rural et de ses nombreux savoir-faire.

Une formule clé en main, à partir de 2 jours / 2 nuits :
187,50 € / adulte – 107 € / enfant

Vacances de printemps aux vacances de Toussaint
Office de tourisme du Béarn des Gaves
T : 05 59 38 32 82

www.tourisme-bearn-gaves.com/bearn-des-gaves/details-escapades/OP031AQU064000HD/office-de-tourisme-du-bearn-des-gaves

LIMOUSIN



© ecosourcearboricole

Renouer avec la nature au cœur du Plateau de Millevaches

Entre Saint-Agnant-Près-Crocq et Magnat l'Étrange, les cabanes de Charles Jules Dacla, douillettement nichées au cœur de la forêt dans un décor chlorophyllien, invitent à prendre de la hauteur et à se retrouver dans une alliance bucolique d'apaisement et de beauté naturelle.

Charles Jules, l'aventurier, le Compagnon charpentier herboriste, vous invite à vivre une expérience nouvelle, en rompant vos habitudes tout en renouant avec les richesses de la nature.

Au choix, entre ciel et terre, pour votre séjour, deux chaleureux refuges : « La Mère », sur deux étages offrant une vue imprenable sur le Parc Naturel de Millevaches ou encore la yourte perchée.

Ce vaste domaine éco-responsable de 10 ha, autonome en énergie et respectueux des écosystèmes, dévoile des refuges propices à la méditation et à la relaxation, parmi lesquels la pergola des amoureux, la plateforme d'observation, la place à thé ou au soleil, les places à feu du haut ou du bas ou encore la douche sauvage...

Possibilités de randonnées, pêche, vélo, équitation. Le village est également un lieu de partage et d'apprentissage, grâce à une sensibilisation aux interactions entre l'homme et son milieu, des stages en charpenterie, accrobranche, bushcraft et survie douce.

Péalouse - EcoSourceArboricole
23260 Saint-Agnant-Près-Crocq
T : 06 50 55 23 61 - www.ecosourcearboricole.com

Voyage initiatique sur la voie de Rocamadour vers Saint-Jacques-de-Compostelle

La Voie de Rocamadour, dont l'origine remonte au XII^{ème} siècle, a été ré-ouverte en 2011 grâce à l'impulsion d'historiens passionnés et de marcheurs. Elle sillonne le Limousin pour atteindre le Haut-Quercy sur 270 km pour 10 à 12 jours...

Une marche spirituelle vers Rocamadour puis Saint-Jacques-de-Compostelle, qui dévoile des lieux emblématiques (Bénévent, Eymoutiers, Treignac, Tulle, Aubazine où séjourna Coco Chanel, Collonges-la-Rouge, Martel et la Vallée de la Dordogne, classée réserve mondiale de biosphère par l'UNESCO) et moins connus mais tout aussi remarquables et authentiques.

Topoguide disponible sur demande
www.un-chemin-de-st-jacques.net

POITOU-CHARENTES



© S. Laval

Tourisme fluvial le long de la Charente

Longue de 360 km, la Charente est navigable d'Angoulême à Rochefort. Une vingtaine d'écluses se passent manuellement et des vélos sur le bateau permettent de faire des haltes au cœur du Pays du Cognac.

Au départ de Jarnac, prendre la direction de Bourg-Charente. S'arrêter pour rendre visite à un producteur de Pineau des Charentes et de Cognac : « La Grange du bois », à 10 minutes à vélo, au sein d'un hameau patrimonial où l'on distille depuis 1727. De retour au bateau, il est temps de déjeuner à bord ou au restaurant La Ribaudière (chef étoilé). Puis départ à vélo vers Segonzac, 1^{er} village « Cittaslow » en France.

En repartant à bateau vers Cognac, le séjour se poursuit par une visite au musée des arts du cognac puis par une halte gastronomique à « La Maison » dans la vieille ville. Après une nuitée à bord, une visite de ville puis d'une maison de négoce permettent de tout savoir sur la fabrication du cognac. Après une après-midi de navigation vers Jarnac le périple se poursuit au Restaurant du Château, une table chic autour de produits du terroir.

A ne pas manquer le long de la Charente à partir de la base de Sireuil vers Jarnac : Saint Simeux et ses pêcheries, la maison des gabarriers à Saint-Simon ou encore l'abbaye de Bassac.

Offre spéciale :

Croisière d'automne 2016 avec Inter-croisières (base de Sireuil) : 10% de remise pour tout séjour d'une semaine et plus entre le 01/10 et le 15/11/16 pour toute réservation avant le 30 juin.

www.leboat.fr/tourisme-fluvial/destinations/france/charente

www.intercroisieres.com

« Du coq à l'âne » : rando'âne à pied avec un baudet... du Poitou

En plein cœur du Marais Poitevin, à St Georges de Rex, Du coq à l'âne est à la fois une asinerie (baudets du Poitou), une petite ferme, un lieu d'hébergements et une savonnerie bio à base de lait frais d'ânesse et d'huiles végétales.

Christelle et Olivier proposent également des randonnées en âne bâté qui permettent de vivre au contact du baudet, en cheminant à son rythme et en profitant des paysages verdoyants du Marais Poitevin. Et pour les amateurs de vélo, Du coq à l'âne est situé sur l'itinéraire de la Vélo Francette®.

www.ducoqalane.fr

AUVERGNE



© Bois Basalte - Jöel Damase

Le Bois-Basalte, hameau éco-responsable

À l'orée d'un bois, perché à 900 mètres d'altitude entre la chaîne des puys et les Combrailles, trois jeunes architectes se sont faits une joie de dessiner, d'imaginer et de construire douze cabanes différentes, originales et éco-responsables. Services hôteliers, spa et sauna, mobilier réalisé sur mesure. Un lieu parfait pour s'immerger en pleine nature en gardant le confort d'un hôtel.

Vous l'aurez compris, le mot « bois » fait référence au matériau de construction et à l'environnement boisé du terrain de prédilection. Le basalte quant à lui fait écho à l'histoire et au patrimoine auvergnat. Cette roche volcanique est comme un emblème de la chaîne des puys et de ses 80 volcans bientôt classés au patrimoine mondiale de l'Unesco. Elle est aussi très représentative du hameau d'hébergement touristique qui prend place sur le site d'exploitation de l'ancienne carrière de basalte de La Roche Sauterre.

<http://cabanes-auvergne.fr>

Ana'chronique

Historienne de l'art et nutritionniste d'orientation naturopathique, Élisabeth de la Fontaine a trouvé dans le Livradois-Forez le moyen de vivre une alternative, « d'incarner une cohérence, de mener à bien un projet respectueux du vivant ».

Ana'chronique est une ancienne ferme réhabilitée dans les règles d'un art respectueux du passé, des ressources présentes et des jours à venir, entourée par cinq hectares de terres et de prés. Une rive où se poser et se reposer où « chacun peut trouver de quoi nourrir sa curiosité », grâce à des soirées découverte, des ateliers, des stages sur des sujets divers et variés... Et même une maison d'hôtes où goûter aux plaisirs d'une table vraiment pas comme les autres ! Insolite, convivial, festif... Ana'chronique, maison d'hôtes et espace culturel, est un lieu à nul autre pareil, où se cultivent l'art de vivre et celui de se nourrir pour permettre un total ressourcement du corps et de l'esprit, hors du temps et des contraintes.

www.anachronique.fr

RHÔNE-ALPES



© C. Martel - Rhône Alpes Tourisme

A vélo sur ViaRhôna : la nouvelle destination cyclable au fil du Rhône

Connaissez-vous ViaRhôna ? ViaRhôna est une vélo route voie verte qui permettra de relier le lac de Genève aux plages de la Méditerranée. Fin 2016, une signalétique balisera l'ensemble du parcours, soit 815 km de pistes cyclables qui longent le Rhône pour profiter à son rythme, en famille ou entre amis, de la richesse des territoires traversés.

L'itinéraire conduit ainsi le touriste, au fil du fleuve Rhône, des montagnes alpines aux plages de Camargue en traversant les paysages emblématiques de la Provence méridionale : villages perchés, champs de lavande ou d'oliviers. Cet itinéraire alterne deux modes de circulation : soit en voie verte sécurisée, dédiée uniquement aux cyclistes (ou modes de déplacement non motorisés), soit en voie partagée avec les automobilistes, et donc moins propice à des balades familiales.

A ce jour, de nombreuses étapes sont déjà réalisées, et l'itinéraire le long de la vallée du Rhône offre un dénivelé très faible à la portée de tous en vélo, ou en vélo à assistance électrique.

Auvergne Rhône-Alpes accueille les 2/3 de l'itinéraire ViaRhôna. 450 km de cette voie cyclable sont déjà praticables, (soit 80% du tracé en rhônalpin), et autant d'opportunité de balades.

Déjà 200 km en continu à la découverte du patrimoine rhônalpin

Aujourd'hui, de Vienne à Pont Saint Esprit, le long de la vallée du Rhône, 200 km d'itinéraire en continu sans dénivelé, sont déjà réalisés. Chaque étape est l'occasion de découvrir la diversité régionale. Des paysages alpins aux berges urbaines du cœur de Lyon, des vignobles en terrasse des Côtes du Rhône, aux châteaux de Saint-Vallier ou Tournon, la richesse touristique est infinie.

Ainsi, ViaRhôna met-elle en valeur aussi bien les activités nautiques et fluviales que les activités culturelles et les produits issus de l'agriculture ou de la viticulture locales.

Une bonne occasion de profiter d'un week-end au vert pour s'oxygéner en couple, en famille ou entre amis, à vélo à la découverte des territoires !

Des étapes détaillées et un carnet pratique d'adresses à jour sont disponibles sur : www.viarhona.com pour préparer votre voyage. À vos vélos !

BOURGOGNE / FRANCHE-COMTÉ



© CRT Franche-Comté

Mettez-vous au vert en Bourgogne Franche-Comté

Le temps de se poser... en Franche-Comté

Il s'agit de se poser enfin, de savourer pleinement chaque seconde. Choisir un bel endroit, y installer sa vie quelques heures, quelques jours. Au cœur d'une grande forêt dans le Territoire de Belfort, les Cabanes des Grands Reflets proposent de loger dans des cabanes flottantes ou perchées sur les branches d'arbres centenaires. Elles allient bien-être et vie sauvage mais avec bains nordiques !

Immergés dans un domaine naturel et aquatique de 150 hectares, les hébergements écologiques Les Cabanes des Grands Lacs sont un véritable havre de paix, la plénitude est garantie et l'ambiance est aux bougies.

Autre concept novateur « les pieds dans l'eau », au cœur du Val de Saône, le parc résidentiel Saône Valley accueille petits et grands pour une découverte nature de la navigation et autres activités (barque, canoë-kayak, pêche, randonnée pédestre ou à vélo...). Amoureux de la nature et amateurs de pêche ont la possibilité d'exprimer pleinement leur passion.

www.cabanesdesgrandsreflets.com
www.cabanesdesgrandslacs.com
www.saonevalley.com

Balade bourguignonne avec les enfants : jamais sans les ânes !

Du Morvan au Châtillonnais, du Brionnais au Clunisois, pas un coin de Bourgogne qui ne propose des randonnées avec ces gentilles bêtes ! Affronter côtes et faux-plats devient un jeu d'enfant grâce aux dos généreux des ânes bâtés. On y installe le pique-nique ou le petit dernier à côté des sacs.

Randonnée bout'chou ou insolite, cistercienne pour découvrir Fontenay ou Vézelay ou morvandelle... il y en a vraiment pour tous les goûts, en mode « roots » (camping ou bivouac) ou en version plus « confort ».

Les âniers vous le diront, les ânes s'adaptent intelligemment aux enfants dont ils partagent l'allure. Sensible aux câlins ils deviennent vite les amis des plus jeunes. Alors quel meilleur moyen que la randonnée avec des ânes pour renouer avec les enfants, se ressourcer et se mettre en mode « digital detox » ? Au pas des ânes et parfois de leurs fantaisies on prend enfin le temps ... de prendre son temps !

www.aniers-en-chatillonnais.org
www.bougresdanes.com
<http://les-escapades-de-stephane.com>
www.lesanesdefrancis.fr
www.franche-comte.org
www.bourgogne-tourisme.com

CENTRE VAL DE LOIRE



© Les Ânes de Balaam

Une rando avec un supplément d'âne !

Deux grandes oreilles, un pelage tout doux... l'âne est le compagnon idéal pour partir en randonnée avec les enfants.

Première étape : il faut faire connaissance avec son compagnon de route, apprendre à le mener et à le soigner. L'âne rythmera ensuite la balade au cœur de la nature et offrira surtout aux familles une découverte insolite. C'est aussi une bonne idée pour encourager les enfants à marcher à côté de cet animal attachant qui adore la compagnie des plus petits. Il pourra même les porter sur son dos lorsque leurs jambes seront fatiguées.

Balade de deux heures, à la demi-journée ou en itinérance, plusieurs expéditions sont possibles dans le Val de Loire, le Perche, la Sologne ou encore la Brenne.

Ces randonnées au plus près de la nature avec un compagnon de route affectueux laisseront à tous le souvenir d'une belle aventure en famille !

Quelques adresses :

Les Ânes de Balaam en Touraine :

www.les-anes-de-balaam.fr

Les Ânes de Madame près de Cheverny :

<http://cheverny-adosdane.com>

Perch'âne en Eure-et-Loir :

<http://perchane.ane-et-rando.com>

Dep'Âne dans la Brenne :

www.depanebrenne.com

La Sologne, un amplificateur d'expériences !

Sur près de 500 000 hectares, dans la boucle de la Loire entre Gien et Blois, La Sologne doit son caractère mystérieux aux milliers d'étangs, tourbières et landes qui la composent. Très boisée, ses forêts, son plus grand parc forestier d'Europe à Chambord lui assurent cette ambiance inimitable d'une nature côté coulisse intimiste et confidentielle. Un site internet vient de voir le jour, il propose de découvrir cet espace naturel, à pied, à cheval et à vélo et de bien d'autres manières.

www.sologne-tourisme.fr

Pour se loger au cœur de la Sologne, « Les Alicourts resort by nature » est un « forest camp » dans un parc de 25 hectares. Cabanes perchées, lodges ou villages, tous les hébergements sont écologiques et respectueux de l'environnement (Ecolabel européen). Une excellente base pour une première expérience naturaliste en Sologne.

www.lesalicourts.com

CORSE

.....



© Photothèque ATC

Slow tourisme, slow Corsica !

Partez à la découverte d'une identité et d'une culture fortes et vivez une expérience inédite en Corse, là où la notion de « slow tourisme » prend tout son sens ...

Profitez de votre hébergement en chambre d'hôtes, une maison ancestrale bâtie de vieilles pierres et située au cœur d'un village typique, nichée entre mer et montagne, où quiétude et bien-être seront les maîtres mots de votre séjour.

Découvrez la faune et la flore, myrte, thym, bruyère, ciste, lors d'une promenade à cheval pendant laquelle tous vos sens seront en éveil. Voguez au fil de l'eau lors d'une initiation au Paddle en vous enivrant des senteurs du maquis... Donnez-vous l'impression que ce moment peut durer une éternité.

Rencontrez des artisans, vanniers, couteliers, potiers, verriers d'art reproduisant des savoir-faire ancestraux. Vivez au rythme des villages s'éveillant aux beaux jours qui arrivent.

Terminez votre journée en vous offrant un moment de détente au spa, aux huiles essentielles d'immortelle, et découvrez l'ensemble de l'offre cosmétique corse créée à partir de produits bio.

En soirée, ne vous privez pas d'un verre de muscat ou de cap corse, suivi d'un dîner où les spécialités régionales telles que beignets de fleur de courgettes, veau aux olives et fiadone vous feront oublier qu'il faudra bientôt reprendre le chemin du retour.

Goûtez à l'authenticité du moment, ainsi qu'au luxe de pouvoir arrêter le temps l'espace d'un séjour.

Retrouvez l'ensemble de nos offres printemps – été 2016 sur notre site internet www.visit-corsica.com

LANGUEDOC-ROUSSILLON



© Château Castigno

Slow Tourisme in Castigno

Prendre son temps, réapprendre à savourer les mets, le vin, les paysages, les moments en famille ou entre amis... dans l'Hérault, en plein coeur de l'appellation Saint Chinian, le village oenotouristique Castigno imaginé par Tine et Marc Verstraete, les heureux propriétaires, cultive un certain art de vivre.

La vigne, travaillée en biodynamie, est au coeur des activités du village. Elle porte toute l'histoire de Castigno et un tiers du domaine lui est consacré, soit près de 50 hectares. Les balades dans les vignes se font à bord d'une pimpante 2CV, à vélo, à pied, à cheval... pour des moments en pleine communion avec la terre. Et la toute nouvelle Wine School réserve des moments de découvertes et de dégustations étonnants.

Côté saveurs, les plaisirs se partagent au restaurant gastronomique La Table, autour des tapas du bar à vin La Petite Table, en pleine nature esprit rustique avec la Nomad Kitchen ou sur le pouce au Petit Thaï. Et quel que soit son choix gourmand, ici, côté produit, on ne déguste que du bon, de saison et du local : les fromages de la Chèvrerie de Combebelle, les huîtres et moules d'Eric Gautier ostréiculteur sur l'étang de Thau...

La grande nouveauté 2016 : l'arrivée des Chefs Ruben et Pieter Demaesschalck qui proposent une carte mêlant les richesses de la région interprétées par leurs origines flamandes.

L'épicurisme selon Castigno se vit aussi dans le soin du corps grâce au tout nouvel institut où sont

prodigués des soins 100% bio et nature.

Mais les plaisirs terrestres seraient-ils aussi savoureux sans une parenthèse culturelle, une envolée musicale...? Le Village Castigno propose cette année de nombreux rendez-vous culturels : festival de musique, expositions d'art contemporain... pour le plaisir de tous les sens.

La vie à Castigno peut se vivre en totale indépendance ou avec un service hôtelier haut de gamme (petits déjeuners, room service...). Le luxe c'est aussi le choix.

Seule entorse aux règles du service hôtelier adopté par Castigno : pas de réseau : exit le wifi et la 4G, ici on « digital détoxé » pour une vraie parenthèse de calme hédoniste !

www.destinationsuddefrance.com/village-castigno

MIDI-PYRÉNÉES



© Dominique Viet - CRT Midi Pyrénées

Ne pas déranger ! On bulle

À Balnéa

Situé au bord du lac de Génos-Loudenvielle dans les Hautes-Pyrénées, Balnéa vous fait voyager à travers le monde. Les bains de Rome, le climat amérindien, les harmonies du Tibet, la sérénité du Japon, les couleurs du Pérou : ces univers différents, tour à tour paisibles ou ludiques, font de Balnéa un lieu de détente idéal à savourer en famille.

A l'intérieur, de grandes baies vitrées offrent une vue somptueuse sur l'une des plus fameuses concentrations de sommets pyrénéens, atteignant les 3 000 m d'altitude.

Depuis mai 2015, l'espace Inca vous transporte dans un univers et un dépaysement garantis, place au bien-être !

Premier centre thermoludique des Pyrénées, Balnéa a été créé en 2000 et, depuis, n'a cessé d'innover pour des moments de détente absolue au grand air, loin du stress, en plein cœur des Pyrénées !

www.balnea.fr

À Aquensis

Le bois, le marbre pyrénéen et la lumière sont autant d'éléments naturels qui servent d'écrin à l'Espace Détente. Aquensis est un joyau architectural où le corps et l'esprit s'abandonnent sans retenue...

Ses eaux thermales qui soignent depuis l'Antiquité sont riches en oligo-éléments et particulièrement en calcium, magnésium et sulfates. Elles possèdent des vertus antalgiques, décontractantes et relaxantes.

Extraite par forage à une température de 50°C, l'eau thermale est refroidie par un système évitant tout mélange et arrive donc à l'état naturel dans les bassins d'Aquensis.

Nouvelle Formule « Pic et Bulles » :

45 € par personne

Aqua Pass 2 h + accès au Pic du Midi par téléphérique

www.aquensis.fr

NORMANDIE



© Vudoiseau

Sur les chemins de la Vélo Francette en Normandie

Changer de rythme pour s'accorder le temps de vivre et voir du pays en mode slow tourisme avec la Vélo Francette, nouvel itinéraire cyclable qui relie les plages de Normandie à la Côte Atlantique... Tel est le credo de la nouvelle véloroute, au tracé digne d'un road-movie version douce France.

Du Calvados à l'Orne, en route pour une grande vadrouille à vélo, dans un coin de France guillerette qui réunit toute la douceur du made in Normandie ! Des mythiques plages du Débarquement au bocage normand, l'itinéraire offre plus de 140 km de paysages uniques, marqués par une nature luxuriante et un patrimoine riche. Plusieurs rétros-pédalages à prévoir sur le chemin à la découverte de pépites naturelles, patrimoniales, culturelles ou gourmandes. Les incontournables à retenir : Sword Beach, une des 5 plages du Débarquement ; Caen, la cité de Guillaume le Conquérant ; le Parc Naturel Régional Normandie Maine entre forêts et bocages ; la Suisse normande et ses paysages spectaculaires dessinés par le cours tumultueux de l'Orne ; la Roche d'Oètre, un des plus prestigieux belvédères de l'Ouest de la France ou encore la cité médiévale de Domfront... De belles balades à vélo en perspective.

www.lavelofrancette.com

Bol d'air à dos d'âne en baie du Mont-Saint-Michel

La route des chiffonniers, nouvel itinéraire de randonnée, propose de partir sur les traces des chiffonniers qui acheminaient avec leurs ânes les chutes de voiles et de tissus des ports de toute la Normandie jusqu'aux moulins à eaux de la Vallée de la Sée où elles étaient transformées en papier. Particulièrement adaptée aux sorties familiales, cette route permet de découvrir les plaisirs de la randonnée pédestre avec un âne de bât, tout en découvrant l'arrière-pays de la Baie du Mont-Saint-Michel. A partir de l'été 2016.

www.pays-baie-mont-saint-michel.fr

Flâner en mode impressionniste

Pousser la porte de la maison de Claude Monet, prendre le temps de voir les couleurs du jardin du maître de l'impressionnisme changer au fil des heures et des saisons, observer ce ciel normand au bleu-gris unique, se perdre dans la roseraie de l'hôtel Baudy, admirer les peintures du Musée des Impressionismes de Giverny... et s'ouvrir à d'autres découvertes impressionnistes en Normandie !

www.normandie-giverny.fr

HAUTS-DE-FRANCE | NORD-PAS DE CALAIS



© Carl - OT Région de Saint-Omer

Se perdre dans le Marais Audomarois

Au cœur de la Région de Saint-Omer, Pays d'Art et d'Histoire, le Marais Audomarois s'étend sur 15 communes du Pas-de-Calais et du Nord, couvrant près de 3 700 hectares. Déclaré « réserve de biosphère naturelle » par l'Unesco en 2013, il reste aujourd'hui le seul marais encore cultivé pour le maraîchage en France.

Ouverte en 2014, la Maison du Marais est le point de départ de la découverte du Marais Audomarois, de ses richesses naturelles et patrimoniales.

La balade en bacôve, barque en bois traditionnelle, promet un moment inoubliable à vivre. Une fois embarqué à bord, vous vous laisserez guider à travers les méandres du Marais sur quelques-uns des 170 kilomètres de watingues qui serpentent entre des espaces naturels de tout premier plan. bercé par le silence et la beauté des lieux, vous n'aurez qu'à ouvrir grand vos yeux pour apercevoir les habitants du Marais Audomarois : le héron, les foulques, la grèbe huppée... côtoient ici les maisons toutes proches dans une harmonie saisissante !

Des déjeuners sur l'eau ou des escapades nocturnes sont aussi possibles, pour une découverte différente et originale des lieux.

Une exposition permanente retrace également l'histoire du marais de sa création à nos jours, complétée d'expositions temporaires dédiées à la vie dans le marais.

www.maison-du-marais.fr

Se ressourcer en pleine mer

Un séjour en immersion dans les vagues ! Malo-les-Bains, « la plus belle plage du Nord », devient le rendez-vous des sports aquatiques. Le temps d'un week-end, offrez-vous une cure de remise en forme douce et sportive dans un décor balnéaire exceptionnel.

Au programme : 4 disciplines aquatiques originales et vivifiantes pour un bien-être iodé exclusif (2 séances de longe-côte, 1 séance de Rand'eau ou de nage avec palmes et 1 séance de gym aquatique) !

Ce week-end comprend également 2 nuits avec petits déjeuners dans un hôtel 2*, la visite du beffroi Saint-Eloi à Dunkerque, classé à l'Unesco, ainsi que le livret de visite « Découverte des villas balnéaires, échappée belle à Malo-les-Bains ».

De mai à novembre 2016 : 169 € par personne
www.dunkerque-tourisme.fr

HAUTS-DE-FRANCE | PICARDIE



© CRT Picardie - Nicolas Bryant

Week-end slow pour déconnexion totale à deux en Baie de Somme

50 nuances de Baie... Et oui, la Baie de Somme fait se rapprocher les amoureux ! Immergés dans des milliers d'hectares de nature intacte, ils oublient leur quotidien fait de courses contre la montre et de foules empressées. Une parenthèse qui fait du bien aux corps et aux esprits.

Envie d'un endroit calme pour se ressourcer le temps d'un week-end ? Florence vous ouvre les portes de son hôtel 3 étoiles dans le petit village de Favières, proche du port de pêche du Crotoy en Baie de Somme.

Les Saules est une longère de pur style picard. Passé le seuil, on pose les valises et on se laisse guider par notre hôte... A vous la douceur du jardin pour décompresser de la semaine. Un moment de pure détente, sur les transats au bord de l'étang où les grenouilles coassent... Au programme pour la suite ? Détente totale.

Pas besoin de bouger non plus pour le dîner, le Chef de la « Table de Flo » vous a concocté quelques merveilles. Quelques exemples pour vous mettre l'eau à la bouche ? Tartare de bar, pomme Granny Smith et coriandre, terrine d'agneau maison aux salicornes, pavé de poisson rôti sur peau et légumes croquants... Tout pour parfaire votre parenthèse décompression et detox.

Envie de découvrir la Baie de Somme d'un peu plus près ? En route pour le Crotoy... prenez les vélos de l'hôtel (c'est gratuit) et empruntez le Circuit de

l'Avocette pour rejoindre ce petit port de pêche, avec sa plage exposée plein sud. Panorama à apprécier depuis la terrasse du restaurant des Tourelles. Tour de la baie (par la piste cyclable... ou en train à vapeur !) pour rejoindre Saint-Valéry et flâner tranquillement dans les ruelles étroites du quartier des marins. Les maisons y sont toutes originales avec leurs façades très colorées et décorées. Empruntez le quai qui longe la baie pour accéder à la cité médiévale : ruelles pavées, maisons de silex et pierre, jardin de l'Herbarium entre les remparts, et, sur les hauteurs, encore une vue impressionnante.

En baie de Somme, on a trouvé pour vous le paradis des amoureux en quête de mieux-être.

Séjour 3 jours / 2 nuits :

à partir de 356 € pour 2 personnes

www.weekend-espritdepicardie.com

PAYS DE LA LOIRE



© Parc Oriental de Maulévrier

Un tour du monde vert en Pays de la Loire

Tout le monde rêve d'une destination où l'on pourrait voyager sans passeport, sans douane et sans-jetlag et séjourner dans des contrées dépayantes aux parfums exotiques... C'est possible en Pays de la Loire !

Au cœur des villes, nichés dans l'arrière-pays ou lovés près du littoral, les parcs, jardins ou espaces naturels des Pays de la Loire promettent de belles découvertes et un air d'ailleurs en bas de chez soi... Véritables havres de paix, ils invitent à la promenade, à l'évasion et au slow-tourisme. Le territoire ligérien propose mille & une idées pour profiter en toute sérénité de la verdure, avec un seul crédo : prendre son temps !

Un air de Japon Nuit au Parc Oriental de Maulévrier

Plus grand jardin japonais d'Europe, le Parc Oriental est unique en son genre. Raffinement végétal et sérénité en font un lieu dépayant qui reprend tous les éléments symboliques d'un jardin oriental.

Chaque année, depuis 2015, le parc propose des promenades musicales et poétiques de nuit dans le jardin, inspirées des balades nocturnes dans les jardins japonais. En 2016, l'accent est mis sur la mise en scène de contes issus de la tradition japonaise et réécrits spécialement pour les nocturnes du parc : c'est une promenade d'ambiance ponctuée d'histoires à écouter, entre pénombre et lumière.

Nocturnes de mai à septembre 2016 - Renseignements :
T : 02 41 55 50 14 - www.parc-oriental.com

Un air de Croatie

L'île d'Yeu, une île sauvage et pétillante

A 17 km et à 30 minutes seulement au large des côtes vendéennes, cette petite île de 23 km² concentre des ambiances paysagères contrastées et une étonnante variété de milieux naturels propices au dépaysement. Vivante, chaleureuse, pittoresque, elle offre à ses visiteurs un paysage contrasté et un espace naturel préservé.

Les façades blanches de villages et leurs volets bleus lui confèrent un charme méditerranéen gorgé de soleil. Ses plages sauvages et ses criques secrètes à l'eau turquoise rappellent le littoral croate... pour des vacances dépayantes !

Renseignements :

T : 02 51 58 32 58 - www.ile-yeu.fr

ILE DE LA RÉUNION



© IRT - Frog 974 Photographies

L'île de La Réunion n'est pas une île exotique comme les autres. C'est un concentré de ce que le monde a de meilleur. En réunissant la plus grande diversité de paysages et de cultures, c'est la seule destination qui permette de vivre les plus belles expériences en un seul voyage. Sur seulement 2 500 km², elle offre un prodigieux mélange de nature sauvage et de cultures authentiques.

En seulement quelques jours, La Réunion c'est la promesse de vivre une exceptionnelle variété d'expériences, de sensations et d'émotions grâce à cette île unique, destination parfaite pour expérimenter un slow tourisme authentique.

Dès les premières minutes sur l'île, l'extraordinaire variété de chacune des cultures qui vivent en parfaite harmonie, se fait ressentir : de la cuisine asiatique aux marchés créoles, en passant par les traditions bouddhistes, tamoules ou chrétiennes.

En quelques heures, il est possible de passer du bleu au vert sans oublier le rouge ! De son lagon turquoise, à sa végétation luxuriante et au rouge de son volcan désertique, démesuré et lunaire.

Entre contemplation et excursion, La Réunion offre une pléiade d'activités qui permet de s'accorder du temps et de se reposer tout en profitant d'une nature et d'un cadre exceptionnel. Côté mer, profitez d'activités douces telles que le snorkeling, la baignade, le kayak transparent ou encore du paddle dans son lagon préservé. Côté montagne, c'est la découverte lors de randonnées d'une île classée au patrimoine mondial par l'UNESCO.

Les autres activités, type spa, ne sont pas en reste, puisqu'à La Réunion, tradition thermale et senteurs tropicales conjuguent leurs vertus pour votre bien-être.

De nombreux établissements proposent de vivre des moments uniques de relaxation ! Quoi de mieux que de se ressourcer en couple, dans une ambiance raffinée, propice à la douceur de vivre et sous les tropiques.

Que ce soit dans des jardins tropicaux ou en bord de mer, les hôtels & spas de l'île et les centres de bien-être, souvent associés à une enseigne de cosmétique renommée, proposent de se laisser aller à des moments de détente entre les mains de professionnels.

Prenez le temps de prendre « votre » temps à l'île de La Réunion !

www.reunion.fr

CONTACTS RÉGIONS



AGENCE D'ATTRACTIVITÉ DE L'ALSACE

24, rue de Verdun
68000 Colmar
T : 03 89 29 81 00
www.tourisme-alsace.com

Contacts Presse :
Anouk Sittre
T : 03 89 29 81 33
a.sittre@alsace.com

Maxime Reinagel
T : 03 89 29 81 34
m.reinagel@alsace.com

CRT LORRAINE

Abbaye des Prémontrés - BP 97
54704 Pont-à-Mousson cedex
T : 03 83 80 01 80
www.tourisme-lorraine.fr

Contact Presse :
Carine Delanne-Buch
T : 03 83 80 01 89
carine.buch@tourisme-lorraine.fr

CRT AQUITAINE

4-5, Place Jean Jaurès - CS 31759
33074 Bordeaux cedex
T : 05 56 01 70 00
www.tourisme-aquitaine.fr

Contact Presse :
Rosario Silverio
T : 05 56 01 73 80
rosario.silverio@tourisme-aquitaine.fr

CRT LIMOUSIN

30, cours Gay Lussac - CS 50095
87003 Limoges cedex 1
T : 05 55 11 05 90
www.tourismelimousin.com

Contacts presse :
Isabelle Stierlin
T : 05 55 11 05 83 - 06 27 05 12 12
istierlin@tourisme-limousin.fr

Eva Lemaire
T : 05 55 11 05 88
elemaire@tourisme-limousin.fr

RÉGION POITOU-CHARENTES

Direction de l'Attractivité du Territoire
15, rue de l'ancienne comédie - CS 70575
86021 Poitiers cedex
T : 05 49 55 77 00
www.poitou-charentes-vacances.com

Contact Presse :
Ghislaine Desevedavy
T : 05 49 38 47 19 - 06 85 42 46 08
g.desevedavy@cr-poitou-charentes.fr

CRDT AUVERGNE

Parc Technologique La Pardieu
7, allée Pierre de Fermat - CS 50502
63178 Aubière cedex
T : 04 73 29 49 49
www.auvergne-tourisme.info

Contact Presse :
Corinne Boulègue
T : 04 73 29 49 46
corinne.boulegue@crdt-auvergne.fr

CONTACTS RÉGIONS

RHÔNE-ALPES TOURISME

Immeuble Eollis - 8, rue Paul Montrochet
69002 Lyon cedex
T : 04 26 73 31 59
www.rhonealpes-tourisme.com

Contact presse :

Raphaëlle Nicaise

T : 04 26 73 31 84

raphaelle.nicaise@rhonealpes-tourisme.com

CRT BOURGOGNE / FRANCHE-COMTÉ

5, avenue Garibaldi - BP 20623
21006 Dijon cedex

4, rue Gabriel Plançon

25044 Besançon Cedex

www.bourgogne-tourisme.com

www.franche-comte.org

Contacts Presse :

Delphine Naulin

Barbara Gris-Pichot

T : 03 81 25 08 08

delphine.naulin@franche-comte.org

barbara.gris@franche-comte.org

CRT CENTRE VAL DE LOIRE

37, avenue de Paris

45000 Orléans

T : 02 38 79 95 27

www.valde Loire-france.com

Contact Presse :

Isabelle Scipion

T : 02 38 79 95 23 – 06 87 75 21 90

presse@centre-valde Loire.org

AGENCE DU TOURISME DE LA CORSE

17, boulevard du Roi Jérôme - BP 19
20176 Ajaccio
T : 04 95 51 00 00
www.visit-corsica.com

Contact presse :

Johanna Marchioni

T : 04 95 51 77 59

jmarchioni@ctc-atc.com

SUD DE FRANCE DÉVELOPPEMENT LANGUEDOC-ROUSSILLON

3840, avenue Georges Frêche

34470 Pérols

T : 04 67 200 220

www.destinationsuddefrance.com

Contacts presse :

Sophie Pellegrin Ponsole

Responsable adjoint Communication

spp@suddefrance-dvpt.com

Mélanie Boisset

Relations Presse

T : 04 67 228 412

boisset@suddefrance-dvpt.com

CRT MIDI-PYRÉNÉES

15, rue Rivals - CS 78543

31685 Toulouse cedex 6

T : 05 61 13 55 55

www.tourisme-midi-pyrenees.com

Contact presse :

Sandrine Soulerly

T : 05 61 13 55 20 - 06 89 93 66 64

sandrine.soulerly@crtmp.com

CRT NORMANDIE

14, rue Charles Corbeau
27000 Evreux
T : 02 32 33 79 00
www.normandie-tourisme.fr

Contact Presse :

Liza Leloup

T : 02 32 33 94 11

l.leloup@normandie-tourisme.fr

HAUTS-DE-FRANCE NORD-PAS DE CALAIS TOURISME

La Maison du Tourisme

3, rue du Palais Rihour – BP 60317

59000 Lille

T : 03 20 14 57 57

www.tourisme-nordpasdecalais.fr

Contacts presse :

Flavie Dupagny

Maxime Truffaut

T : 03 20 14 57 57

com@crt-nordpasdecalais.fr

CRT PICARDIE

3, rue Vincent Auriol - CS 11116

80011 Amiens Cedex 1

T : 03 22 22 33 66

www.picardietourisme.com

Contact Presse :

Davina Drujon

T : 03 22 22 34 05

davina.drujon@picardietourisme.com

AGENCE RÉGIONALE PAYS DE LA LOIRE

7, rue du Général de Bollardière – CS 80221
44202 Nantes cedex 2
T : 02 40 48 24 20
www.enpaysdelaloire.com

Contacts Presse :

David Ménard

T : 02 40 48 92 21 – 06 82 07 31 67

d.menard@agence-paysdelaloire.fr

Laëtitia Tatar / Monet+Associés

T : 02 53 35 50 20

lt@monet-rp.com

ILE DE LA RÉUNION TOURISME

4, rue Jules Thirel

Immeuble La Balance - Bâtiment B

97460 Saint-Paul

N° Azur : 0810 160 000

90, rue La Boétie

75008 Paris

T : 01 40 75 02 79

www.reunion.fr

Contacts presse :

Sarah Hugon-Manglou

T : +262 (0)692 29 56 01

s.hugon-manglou@reunion.fr

Yamina Bliel / Le Public Système

T : 01 41 34 21 18

reunion@lepublicsysteme.fr