

SITOGRAPHIE

MAL - ÊTRE

Mal-être

FIL SANTE JEUNES

Tél 0800 235 236 www.filsantejeunes.com dossier thématique sur la question : violence, prise de risque, mal être au quotidien, du coup de blues aux idées noires.

SOS AMITIE

Tél Metz Lorraine 03 87 63 63 63, 24h/24, 7j/7 <http://www.sos-amitie.org/> service d'écoute destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie, traversent une période difficile.

PHARE ENFANTS PARENTS

Tél 01 43 46 00 62 du lundi au vendredi 10h à 17h. <http://www.phare.org/> mobilise les parents et tous les acteurs de la société qui ont une responsabilité envers la jeunesse, favorise l'harmonie des relations familiales.

AREMEDIA

<http://www.aredia.org/> Favoriser la promotion de la santé, la prévention des comportements à risque, et l'accès aux soins, dans le cadre d'un travail en réseau, notamment auprès des jeunes en situation de vulnérabilité sociale ou d'exclusion

MAISON DES ADOLESCENTS

<http://www.maisondesadolescents57.com/> lieu confidentiel gratuit d'accueil, d'écoute, de consultations, de soins, d'orientation où les adolescents peuvent venir seuls ou accompagnés.

CARTO SANTE JEUNES

<http://cartosantejeunes.org/index.php/moselle> Référence les Points Accueil Ecoute Jeunes en Moselle

PEP 57

<http://www.pep57.org/> Référencement des Centres Médicaux Psycho Pédagogiques en Moselle CMPP

MOSELLE.FR CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA MOSELLE

<http://www.cg57.fr/moselleetvous/> référence les Centres d'Action Médico Sociale Précoce en Moselle CAMSP

Dépression

FRANCE DEPRESSION

<http://www.france-depression.org/> soutient les personnes dépressives et leur entourage, groupe de parole, permanence téléphonique, activités conviviales, groupe en région Lorraine.

INFO DEPRESSION

<http://www.info-depression.fr/> site de l'INPES permettant de mieux comprendre la dépression, de connaître ses symptômes et ses traitements et de savoir où et à qui

s'adresser.

SOS DEPRESSION

Tél 01 40 47 95 95 <http://sos.depression.free.fr/> prévenir, réduire les risques de suicide par l'écoute, l'orientation et l'intervention de spécialistes chez les malades déprimés.

STOP BLUES

<https://www.stopblues.fr/> application pour reconnaître les signes de déprimés

Suicide

GEPS Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide

<http://www.geps.asso.fr/> Coordination de la recherche dans le domaine du suicide, promotion des actions de prévention et organisation de colloques, congrès et journées d'études

SUICIDE ECOUTE

Tél 01 45 39 40 00 <http://www.suicide-ecoute.fr/> accueil et écoute des personnes confrontées au suicide

SOS SUICIDE PHENIX

Tél 01 40 44 46 45 (12h-24, 7J/7) écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide.

INFOSUICIDE

<http://www.infosuicide.org/> échange d'informations entre tous ceux concernés par l'isolement et la prévention du suicide et tout particulièrement aux professionnels, aux chercheurs, aux étudiants, aux associations, aux institutions.

MINISTERE DE LA SANTE

<http://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale-et-psychiatrie/article/la-prevention-du-suicide> dossier thématique sur le suicide, politique publique de prévention, état des lieux en France

Cyber harcèlement

NET ECOUTE

<http://www.netecoute.fr/>, N° VERT 0800 200 000 Net Ecoute est une ligne d'écoute nationale destinée aux enfants et adolescents confrontés à des problèmes dans leurs usages numériques. 100% anonyme, gratuite et confidentielle nos écoutants prennent en charge 5000 appels par an afin d'écouter, informer et conseiller ces publics du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00.

FACEBOOK

<https://fr-fr.facebook.com/safety/bullying> Le réseau social Facebook met à la disposition des internautes une procédure de signalement du harcèlement : Les personnes qui ont un compte peuvent signaler les commentaires ou photos concernés en cliquant sur l'onglet situé à droite de chaque publication, ou sur la flèche située à droite de la barre de menus horizontale, puis sur "Signaler un problème", puis sur "Contenu abusif" .

Pour les personnes qui n'ont pas de compte : cliquez sur le bouton "Aide" situé en bas de la page d'accueil, puis sur "Signaler quelque chose", puis sur "Vous n'avez pas de compte ?".

E-ENFANCE

<http://www.e-enfance.org/> e-Enfance, outre son rôle de sensibilisation des jeunes aux bonnes pratiques du numérique, a pour vocation de conseiller parents et professionnels de l'éducation.

Troubles alimentaires

ASSOCIATION D'AIDE AUX ANOREXIQUES ET AUX BOULIMIQUES

<http://www.boulimie.com/> dossiers d'information sur l'anorexie, la boulimie et l'hyperphagie et leurs thérapies.

ASSOCIATION AUTREMENT

<http://www.anorexie-et-boulimie.fr/> Aider les personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire* (TCA)

ENFINE

Tél 01 40 72 64 44 (mardi et jeudi 20h-22h) <http://www.enfine.com/> Informe sur les Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)

GROUPE DE REFLEXION SUR L'OBESITE ET LE SURPOIDS

<http://www.gros.org/> informations à destination du grand public sur l'obésité, les troubles alimentaires et le rapport à l'alimentation.

OUTREMANGEURS ANONYMES

<http://www.oainfos.org/> association d'hommes et de femmes qui partagent leur expérience personnelle, leur force et leur espoir, dans le but de se rétablir de la compulsions alimentaires