

PRÉSENTATION DE DISPOSITIF

CONSEILS PRATIQUES POUR GÉRER SON BUDGET

Gérer son budget est utile car cela permet à tout moment de connaître sa situation financière sans (mauvaise !) surprise, ni stress.

Mieux gérer son budget permet également de gagner de l'argent et d'être prudent car personne n'est à l'abri d'un imprévu !

Enfin bien gérer son budget c'est savoir aussi se faire plaisir. pour cela il est indispensable de mettre en place une méthode pour le gérer et le suivre.

Etablir un bilan

Reconstituez vos revenus habituels sur un mois.

A l'aide de vos relevés bancaires regroupez par catégories vos revenus et dépenses en précisant les dépenses fixes et celles qui sont variables.

Extrapelez ces informations sur l'année et vous obtiendrez le bilan financier de votre foyer précisant les grands postes de revenus et dépenses.

Budget prévisionnel

- A partir du bilan, vous allez pouvoir établir un premier budget prévisionnel pour une période déterminée, en général une année en précisant mois par mois les différents revenus et dépenses. Pensez à hiérarchiser les dépenses, les fixes et les variables sur lesquelles vous pouvez avoir une action.

- Associez toutes les personnes concernées par ce budget après avoir obtenu leur adhésion.

- Faites un premier budget théorique en fonction de vos habitudes de consommation et d'épargne. Puis, précisez vos objectifs financiers à court, moyen ou long terme (vacances, achat d'un logement, retraite..).

- Votre budget prévisionnel final vous servira alors de guide. Il doit être équilibré (recettes supérieures ou égales aux dépenses), car si les dépenses sont supérieures aux recettes, vous allez devoir chercher des solutions pour l'équilibrer : réduire vos dépenses, revoir votre mode de vie ou trouver des revenus complémentaires.

Suivre ses dépenses et respecter son budget

Notez au quotidien toutes les dépenses réalisées dans le foyer ou faites régulièrement un bilan financier à partir de vos relevés bancaires.

Laborieuse au départ cette étape peut devenir automatique, elle peut être réalisée à partir des tickets de cartes bancaires, souches de chéquier, tickets de caisse gardés.

Ainsi chaque mois vous ferez un bilan des revenus et dépenses que vous comparerez avec le budget prévisionnel. Si vous constatez un dérapage, après analyse vous pourrez corriger la tendance dès le mois suivant.

Mettre de l'argent de côté

La gestion de votre budget vous permet de suivre régulièrement la trésorerie de vos comptes et de vérifier qu'il n'y ait pas d'opérations irrégulières ou de risques d'être ponctuellement à découvert ce qui vous occasionnerait des frais d'agios. Une gestion sereine implique de pouvoir épargner régulièrement. Pour cela organisez vos finances et ouvrez des comptes de placement distincts de votre compte courant pour éviter de dépenser la somme épargnée.

N'oubliez pas que vous risquez à tous moments de devoir faire face à un imprévu aussi avoir une réserve de côté en cas de coups durs est nécessaire. Ayez une vision à long terme et prévoyez en avance les dépenses importantes que vous pourrez avoir dans le futur.

Faire un bilan et savoir se faire plaisir

A échéances régulières (fin de mois, fin d'année,..) vous devrez faire un bilan global qui vous permettra de faire une analyse réelle de votre situation et sur laquelle vous vous appuieriez pour établir votre budget de l'année suivante.

Autant que possible, réservez une petite part de votre budget à vos loisirs ou plaisirs vous permettra de le respecter plus facilement, et sachez qu'il n'est pas interdit de « craquer » de temps en temps...

Sources

<http://budgetfacile.com/Les-5-etapes-de-la-gestion-de-budget-a-215.html>